

Leven vanuit Gods shalom¹ in rust verbonden blijven in roerige tijden

André H. Roosma

27 maart 2020

(updated!) laatst bijgewerkt: 21 nov. 2021)

We leven momenteel in een roerige tijd. Een virus dat onzichtbaar rondwaart, waar we geen vat op hebben maar – bij verminderde weerstand – ernstig ziek van kunnen worden, verplicht thuis moeten werken, de kinderen niet naar school maar ook thuis, geen kerkelijke of andere samenkomsten, bij het boodschappen doen anderhalve meter afstand moeten houden om niet besmet te raken en niemand onbewust te besmetten. Het maakt ons onrustig. We zijn het allemaal niet gewend. Het ontwricht onze gewone routine. We ervaren emoties waar we niet mee om kunnen gaan. Eerder deze week nog werd ik geattendeerd op een krantenartikel: '[Thuis werken met je familie – dat is de hel](#)'.

En dan komt daar dit korte artikel: 'Leven vanuit Gods shalom'... Kán dat dan, leven vanuit vrede, vanuit rust? Ook nu, in deze roerige tijd?

Ik moet denken aan die contest die jaren geleden werd uitgeschreven, voor een schilderij over 'vrede'. De meeste inzendingen hadden idyllische plaatjes geschilderd, met vredige, zonnige landschapjes, huisjes, dieren, etc. Echter, het schilderij dat de contest won, was een schilderij van een grote, heftige waterval, waarachter een vogeltje zijn nestje had gebouwd: te midden van veel kabaal en watergeweld had het een rustig en beschermd plekje. *Shalom* te midden van tumult en onrust...

Laten we eens in de Bijbel kijken, want daaruit ontleen ik het begrip **shalom**, dat vrede, rust en heelheid omvat. Het woord *shalom* is een **relationeel** begrip, gebaseerd op **blij-zijn-met-elkaar**. Dat geldt ook voor de Griekse vertaling *irene* die in het Nieuwe Testament wordt gebruikt.

De Bijbel is deels geschreven in tijden die ook 'roerig' waren. In een roerige tijd gaf Jezus deze **shalom** – dit blij-zijn-met-elkaar – dóór aan de volgelingen die enkele jaren met Hem opgetrokken waren:

„Vrede (*shalom/irene*) laat Ik jullie, Mijn vrede geef Ik jullie, niet zoals de wereld die geeft, geef Ik hem jullie. Jullie hart worde niet ontroerd of versaagd.” Johannes 14:27

Jezus' volgelingen mochten van Hem *shalom* ontvangen. Kent u dat? Dat je in iemands nabijheid bent en dat die persoon rust uitstraalt en blij met je is, waardoor je zelf ook rustiger wordt? Bij Jezus is het mogelijk. Hij wil ons die *shalom* ook geven. Soms mogen we even geduld oefenen voor we Hem ook echt erváren, maar we mogen ons er altijd naar uitstrekken...

Een belangrijke sleutel om Gods *shalom* te ontvangen, vinden we in de brief die de apostel Paulus schreef aan de christenen in Filippi:

„⁴ Verblijdt u in de Here te allen tijde! Wederom zal ik zeggen: verblijdt u! ⁵ Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij. ⁶ Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God. ⁷ En de vrede van God die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus.” Filippenzen 4: 4-7

Wat we hier lezen is wat ik hierboven al zei: het begint met blijdschap. Blijdschap die mag resoneren tussen God en ons. Hij is blij met ons, en wij mogen ons verblijden in Hem. Wanneer we zien en ervaren dat God blij met ons is, ondanks al onze fouten en tekortkomingen, dán kunnen we ook vriendelijk zijn voor de mensen om ons heen. Wanneer we bovendien ervaren, dat God met ons is, dat Hij 'nabij' is, vervallen alle redenen om ons nog heftig zorgen te maken. We zijn in Zijn hand geborgen. We mogen Hem daarvoor danken en eenvoudigweg al onze wensen en noden aan Hem bekend maken. Het gevolg zal zijn dat we Zijn vrede in ons hart en in ons denken gaan ervaren.

¹ *Shalom* is een eeuwenoud Hebreeuws begrip dat vrede, rust en heelheid omvat. Meestal wordt het vertaald met 'vrede'.

Hierop volgt eigenlijk mooi wat Paulus schrijft in zijn brief aan de christenen in Kolosse:

„¹² Doe dan aan, als door God uitverkoren heiligen en geliefden, innerlijke ontferming, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. ¹³ Verdraag elkaar en vergeef elkaar, indien de één tegen de ander een grief heeft, net zó als ook de Here u vergeven heeft, doe ook net zo. ¹⁴ En doe bij dit alles de liefde aan, als de band van de volmaaktheid. ¹⁵ **En laat de vrede van Christus, tot welke u immers in één lichaam geroepen bent, regeren in uw harten, en wees dankbaar.** ¹⁶ Laat het woord van Christus rijkelijk in u wonen, zodat u in alle wijsheid elkaar leert en terechtwijst en met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen zingende, aan God dank brengt in uw harten.”

Kolossenzen 3:12-16

Het werkwoord dat hier in vers 15 vertaald is met ‘regeren’ betekent ook: ‘scheidsrechter zijn’.² Als we Gods *shalom* gaan ervaren in ons hart, is er rust. Dan mogen we dus bij alles wat we willen gaan doen, even bij die *shalom* van God in ons hart checken, die *shalom* laten uitmaken of iets passend en goed is, of niet. Op die manier heeft die *shalom* het voor het zeggen, ‘regeert hij’, in ons hart. Als we dan nog elkaar vanuit het Woord van God opbouwen en God in liederen alle dank brengen, is het plaatje weer helemaal compleet.

Jacobus laat in zijn brief zien, dat het hier niet eindigt. Gods *shalom* is aanstekelijk. Wanneer wij ons richten op Gods *shalom*, en die in onze omgeving verspreiden, dan ontstaat er in ons leven een bedding van *shalom*. In die bedding van *shalom* in ons leven, kan God nieuw leven zaaien, waar gerechtigheid – dat we recht doen aan iedereen – als vrucht uit voortkomt:

„... gerechtigheid is een vrucht, die in vrede wordt gezaaid voor hen, die vrede stichten.”

Jacobus 3: 18

Zodoende zei Jezus Zelf al:

„Zalig de vrede-stichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.”

Mattheus 5: 9

Deze vrede, deze aanstekelijke *shalom* van God, wens ik u van harte toe!

Om over na te denken en te bidden

- Ervaart u wel eens die *shalom* van God ?
Zo nee, vraag Hem ernaar. Volg de stappen die ik hierboven aangegeven heb.
Zo ja, zoek die *shalom* ook nu weer op en dank God ervoor.
- Welke emoties of situaties brengen u bij die *shalom* vandaan?
Breng die eenvoudig en onder dankzegging bij God, en vraag Hem, u te helpen, dan toch Zijn *shalom* weer te ontvangen.
- Overleg eens met God hoe u de stappen die Gods Woord ons aangeeft in uw dagelijks leven nog meer mag toepassen om nog meer vanuit *shalom* te leven en die te laten regeren in uw hart en leven.

Literatuur

E. James Wilder, Anna Kang, John & Sungshim Loppnow, **Joyful Journey – Listening to Immanuel**, Shepherd's House, East Peoria IL USA, 2015; ISBN 978 1 935629 17 7.

Meer informatie en reacties

Voor meer informatie, vragen of suggesties naar aanleiding van dit artikel kunt u contact met me opnemen via e-mail: andre.roosma@12accede.nl



[Accede! home](#)  of [naar de Immanuel levensstijl artikelen index](#)

Bedankt voor uw belangstelling!

² Dit gegeven kwam ik tegen in het genoemde boek van Wilder, Kang en Loppnow, p.3-4. Het klopt met de in de grondtekst gebruikte woorden.